

Elige bien la medida del GRIP

MEDIDA DE LA MANO EN CM

Menos de 10'3 cm ->

GRIP 0

De 10'3 cm a 10'6 cm ->

GRIP 1

De 10'7 cm a 11 cm ->

GRIP 2

De 11'1 cm a 11'5 cm ->

GRIP 3

A partir de 11'5 cm ->

GRIP 4



¿CÓMO HACERLO CORRECTAMENTE?

Coloca una regla o metro en tu dedo corazón. Alineala con la segunda marca horizontal de la palma de tu mano dominante.

La longitud determinará que grip deberías utilizar.

